

## Bestätigung

# «Ernährungsbewusste und bewegungs- freundliche Kindertagesstätte»

Die Kinderkrippe

## Kinderhaus Ahoi, Effretikon

ist nach den Kriterien des kantonalen Angebotes «Menügestaltung und Bewegungsförderung in Kindertagesstätten 2017-2020» von *Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich* am im Rahmen eines Coachings vor Ort geprüft worden.

Die Krippe zeichnet sich aus durch

- eine abwechslungsreiche und ausgewogene Verpflegung mit bevorzugt saisonalen und regionalen Nahrungsmitteln
- eine nährstoffschonende Verarbeitung der Lebensmittel
- einen genussvollen Umgang mit dem Essen
- eine bewegungsfreundliche Einrichtung
- eine optimal in die Tagesstruktur integrierte Bewegungsförderung
- die Verankerung von gesunder Ernährung und Bewegung im Leitbild

Coaching-Expertinnen:

**Nicoletta Weber, BSc Ernährung und Diätetik**

**Daniela Frehner-Cincera, Dipl. Bewegungspädagogin BGB**

Das Angebot ist Teil der kantonalen Angebote zu «Ernährung und Bewegung bei Kindern und Jugendlichen im Kanton Zürich», welches in Zusammenarbeit mit Gesundheitsförderung Schweiz durchgeführt wird. Mehr Informationen zum Angebot und zu den Prüfungskriterien unter [www.gesundheitsfoerderung-zh.ch](http://www.gesundheitsfoerderung-zh.ch)

Gesundheitsförderung Kanton Zürich



Sibylle Brunner, lic. phil., MPH  
Beauftragte des Kantons Zürich für  
Prävention und Gesundheitsförderung

Gesundheitsförderung Kanton Zürich



Lucas Gross, Dr. phil.  
Koordinator «Kantonale Angebote zu  
Ernährung und Bewegung»

Zürich, 27. Oktober 2017